

# 本庄市市民総合大学 学校便り 2026. 6.1

あなたと活かす みんなで育む 歴史と教育のまち 本庄  
～ 世のため、後のため ～

この学校便りでご案内している講座の申込みは終了しています。  
市民総合大学の講座の申込みは、毎年「広報ほんじょう3月号」で  
ご案内しております。

## 雨音に耳を澄ませて ～心を整える季節に～

まもなく梅雨の季節がやってきます。

雨の日が続くと気分も沈みがちですが、植物にとっては大切な恵みの雨でもあります。しっとりとした空気の中で草木がぐんと成長するように、私たちもこの時期に心を整え、次の一歩に向けて力を蓄える時間にできたら素敵です。

雨音に耳を澄ませながら、自分のペースでゆっくり進む6月にしていきましょう。

## 月1回受講コース

会場：グローバルソフトウェア本庄文化ホール

第2回 6月4日（木） 午前10時～

【埼玉工業大学協力講座】

地域防災の未来

～災害に強い地域づくりとエネルギー問題の将来を見据えて～

第3回 7月2日（木） 午前10時～

【本庄市児玉郡歯科医師会協力講座】

お口の終活を考える

～食べる楽しみを保ち続けるために～

### <講座キャンセルや欠席の連絡先・お問合せ先>

平日 9:00～17:30

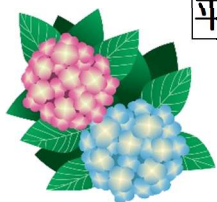
公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク

電話 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

E-Mail shidai@howarp.or.jp

講座開催日が土・日・祝日の場合

携帯電話 080-6436-6212



# 歴史・文学分野



## 13. 【早稲田大学協力講座】（全5回）

### 古代エジプト史

#### ～古代エジプトの歴史と宗教～

- <1回目> 6月 1日（月） 午後2時～
- <2回目> 6月 8日（月） 午後2時～
- <3回目> 6月15日（月） 午後2時～
- <4回目> 6月22日（月） 午後2時～
- <5回目> 6月29日（月） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



## 14. 【早稲田大学協力講座】（全5回）

### 1941（昭和16）年の戦争と政治

#### ～なぜ日本はアメリカとの戦争を決断したのか～

- <1回目> 6月30日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

# 健康・運動分野

## 31. 【早稲田大学本庄高等学院協力講座】（全3回）

### あなたも美・速・歩 してみませんか？

#### ～美しいフォームで速く歩く健康ウォーキング講座～（本庄会場）

- <1回目> 6月 3日（水） 午後2時30分～
- <2回目> 6月10日（水） 午後2時30分～
- <3回目> 6月24日（水） 午後2時30分～

会場：カミケンシルクドーム サブアリーナ

- <持ち物> 体育館シューズ、フェイスタオル、飲み物



## 29. 健康！歩いて楽習（がくしゅう）【本庄方面】（全3回）

### ～歴史に触れ、楽しくウォーキング～

- <3回目> 6月12日（金） 午前9時30分～

集合：カミケンシルクドーム駐車場

- <服装・持ち物> 歩きやすい服装、履きなれた靴、帽子、汗拭きタオル  
飲み物、雨がっぱ、リュックサックなどの両手が空くバッグ



屋内・屋外の講座に関わらず  
筆記用具・水分補給のお飲物をお持ちください



# 自然・科学分野



## 40. 日本の四季を快適に過ごすために！（全4回）

<1回目> 6月9日（火） 午後2時～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



# 生活・福祉分野

## 3. 【早稲田大学協力講座】（全5回）

超高齢社会の中で生きがいを持って過ごすために

ー私たちは何をしたらよいのだろうかー

<2回目> 6月11日（木） 午前10時30分～

<3回目> 6月18日（木） 午前10時30分～

<4回目> 6月25日（木） 午前10時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1



## 4. 【明治安田生命保険相互会社協力講座】（全1回）

みんなで考えるお金と保険の話

～使う・貯める・備える～

<1回目> 6月13日（土） 午前10時30分～

会場：リサーチパーク N406（※会場変更）



## <講座について>



☆筆記用具については、講座内容に関わらず必ずお持ちください。

☆持ち物、費用などは「しおり」や「学校便り」を確認してください。

☆講座の後、机、いすの整理整頓は受講生で協力して行いましょう

## <講座の再募集が行われる場合があります>

講座によっては、定員に余裕がある場合に再募集を行うことがあります。  
詳しくは本庄市ホームページやリサーチパークのホームページをご確認ください

**お願い**

参加費、材料費等が必要な講座を直前でキャンセルする場合は、参加費、材料費等の徴収をお願いする場合がありますのでご了承ください。

参加費、材料費は、原則1回目の講座で集金をします。

都合でお休みする場合は、必ず事前に本庄早稲田国際リサーチパークまで連絡をお願いします。

# <7月上旬の講座>

しおりを確認し、忘れずに受講しましょう

## 3. 【早稲田大学協力講座】（全5回）

超高齢社会の中で生きがいを持って過ごすために  
ー私たちは何をしたらよいのだろうかー

<5回目>7月9日（木） 午前10時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

## 33. 【日本薬科大学協力講座】（全1回）

健康食品の上手な利用法

～サプリメントや健康食品に関するお話～

<1回目>7月10日（金） 午後2時30分～

会場：リサーチパーク レクチャールーム1

## 21. 【早稲田大学本庄高等学院協力講座】（全1回）

茶道教室 ～茶道の基本教えます～

<1回目>7月12日（日） 午後2時～

会場：宥勝寺

編集

後記

6月の和風月名は「水無月（みなづき）」といいます。

「水が無い月」と書きますが、実は“田に水を張る月”という意味が語源といわれています。

梅雨で雨が多い時期ですが、昔の人々はこの季節を、豊作の準備が大切な時期として捉えていました。言葉の背景を知ると、雨の日の景色も少し違って見えてきます。

雨の日も、晴れの日も、皆さんの学びが豊かな時間になりますように。

6月も、市民総合大学での出会いや発見が、日々の小さな彩りとなれば嬉しく思います。梅雨の季節は、外に出るのが少しおっくうになる日もありますが、講座に足を運んでくださる皆さんの姿にいつも励まされています。学びに向かう気持ちは、天気にも左右されない強さや前向きさを感じさせてくれます。

しっとりとした空気の中で、植物が静かに成長していくように、皆さんの学びの時間も、ゆっくりと心を満たすひとときになりますように。どうぞ体調に気をつけて、穏やかな6月をお過ごしください。



リサーチパーク HP

学校便り

<本庄市市民総合大学 企画・運営>

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク 倉林・花房・温井・木村

TEL 0495-24-7466 FAX 0495-24-7465

携帯電話 080-6436-6212

E-Mail shidai@howarp.or.jp