

2026
年度

本庄早稲田塾



問題解決力向上研修

～「原因追及」から「解決構築」へ！ソリューションフォーカスアプローチの活用～

開催日 2026年 10月15日(木)【1日間】
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
開催時間 午前9時30分～午後4時30分
受講料 9,000円(税込、テキスト代含む)
定員 30名
対象者 若手社員、中堅社員、管理職など、どなたでも
講師 株式会社NextEAP 代表取締役 宮川 浩一 氏
(一般社団法人EAPコンサルタントネットワークぐんま登録講師)

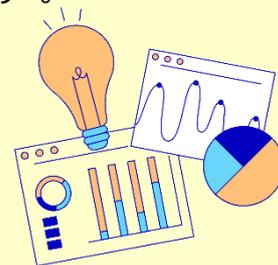


研修のポイント

「できない理由」から「できる方法」への思考転換 問題の原因を深く分析する代わりに、「どうしたいか」「何を手に入れたいか」という未来イメージを先行させ、解決に向けた思考法を習得します。**職場の人間関係とコミュニケーションの改善** 「何が悪いのか」「誰が悪いのか」という犯人探しや堂々巡りを脱却し、前向きで建設的な対話力を養います。**主体性の発揮と自己効力感の向上** 組織の一人ひとりが「今、できること」に注目することで「やればできそう」という自己効力感(モチベーション)を高め、自発的な行動を促します。

【この講座の3つのポイント】

- ポイント1** …… 短期間で変化を生み出す実践的手法
- ポイント2** …… 「リソース(資源)」を最大限に活かす
- ポイント3** …… 現場ですぐに使えるスモールステップ



※当研修を修了された方には、修了証をお渡しいたします。

【問い合わせ・申込先】

(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク
地域振興支援部

〒367-0035 埼玉県本庄市西富田1011
TEL 0495-24-7455 / FAX 0495-24-7465
E-mail : honjowaseda-kensyu2@howarp.or.jp
https://www.howarp.or.jp/

【会場案内図】

駐車場(無料)の利用が可能です。

会場までの 交通アクセス

- 関越自動車道から
- 国道17号 伊勢崎方面から
- 国道254号 児玉方面から
- 本庄市街地から
- 寄居方面から



●【申込】WEB・FAX・E-mail

上記のいずれかで申込可能。FAXの場合は裏面の「研修受講申込書」にてお申込みください。

※請求書を電子メールでお送りいたしますので、メールアドレスをご記入ください。

※受講料は研修開始3営業日前(10/9)までにお振り込みください。10月9日以降のキャンセルの場合、原則として返金できません。予めご了承ください。

※定員を大幅に下回るか、または天候不順等により日程の変更もしくは中止とさせていただく場合があります。

主催: (公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

後援: (一社)埼玉県経営者協会

協力: 本庄商工会議所、児玉商工会、美里町商工会、神川町商工会、上里町商工会、くまがや市商工会、ふかや市商工会



研修HPへ



| | | | |
|------|---|----------|--|
| 企業名 | | 研修窓口担当者 | |
| 代表者 | | 部署 | |
| 所在地 | 〒 | 氏名 | |
| | | TEL | |
| | | FAX | |
| 従業員数 | | E-mail | |
| 業種 | 1.製造業 2.卸売業 3.小売業 4.サービス業 5.建設業 6.情報通信業 7.運輸業 8.その他 () | 研修情報の入手先 | 1.Eメール 2.FAX 3.チラシ 4.財団HP 5.市報 6.その他 () |

| (フリガナ) 受講者氏名 | 所属部署 | 役職 | 年齢 |
|-----------------|------|----|----|
| | | | 歳 |
| | | | 歳 |
| | | | 歳 |

※受付完了後、「受付票と請求書」をEメールでお送りいたします。メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 研修開始3営業日前(10月9日)以降のキャンセルの場合、受講料の返金は原則いたしません。予めご了承ください。
 定員を大幅に下回るか、または天候不順等により、日程の変更または中止の場合があります。

| 日時 | 内容 | 講師 |
|--|--|---|
| 10月15日 (木) 午前9時30分 ～ 午後4時30分 | 1. 問題志向と解決志向 (SFA) の違い ・なぜSFA (ソリューションフォーカスアプローチ) がビジネス現場で有効なのか? ・問題志向 (過去・原因) と解決志向 (未来・理想) のパラダイムシフト 2. 解決を導く「3つの哲学」と「4つの前提」 ・うまくいっているなら、それを続ける・増やす ・うまくいかないなら、別の方法を試す 3. 相手の行動を引き出すコミュニケーション技法 ・相手のタイプ (ビジター/不平不満/カスタマー) に合わせた対応 ・良循環をつくる「スケーリング・クエスチョン」と「例外探しの質問」 4. リソース (資源) の発見と活用 ・自分やチームが持つリソースの棚卸し ・【ケーススタディ】行き詰まった状況から可能性を見出す 5. 解決志向による問題解決演習 (実践ワーク) ①「解決」の未来イメージを描く ②現状の点数と、すでにあるリソースを確認する ③明日からできる小さな一歩 (行動) を決める 6. 総括とクロージング ・一日の振り返りと学んだことの確認 ・参加者からのフィードバックと質疑 ※カリキュラムは変更する場合があります | 株式会社NextEAP 代表取締役 宮川 浩一氏 外資系生命保険会社、就労支援会社役員を経て、EAPコンサルタントとして企業における産業保健の構築サポート、メンタルヘルス対策、人材・組織開発・職場環境改善サポート、心理カウンセリング、コーチング、ハラースメント対策等に従事。また、EAP (Employee assistance Program「従業員支援プログラム」) に携わる専門人材の育成プログラムの提供や専門家のネットワークづくりにも取り組んでいる。 ・株式会社NextEAP 代表取締役 ・一般社団法人中小企業EAP普及推進協議会 代表理事 |

個人情報の
利用目的の
ご案内

弊財団では個人情報を以下の目的で利用いたします。募集活動で入手した情報は、弊財団の事業で管理・使用いたします。
 ・研修やイベントなどに関する情報のご案内 (送付を含みます) ・各種相談やお問い合わせに関する対応など
 ・受付簿の作成 ・研修の運営上必要となる受講者名簿