FAX: 0495-24-7465

**研修受講申込書**

Ｎ０．

**年　　　月　　　日**

**（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク　地域振興支援部　行**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **企業名** |  | | **研修窓口担当者** | | | |
| **代表者** |  | | **部署** | |  | |
| **所在地** |  | | **氏名** | |  | |
| **TEL** | |  | |
| **FAX** | |  | |
| **従業員数** |  | | **E-mail** | |  | |
| **業種** | 1.製造業 2.卸売業 3.小売業 4.サービス業  5.建設業 6.情報通信業 7.運輸業 8.その他  （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | **研修情報の入手先** | | 1.Eメール　2.FAX　3.チラシ　4.財団HP  5.市報　6.その他（　　　　　　　　　　） | |
| **(フリガナ)受講者氏名** | | **所属部署** | | **役職** | | **年齢** |
|  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  |
|  | |  | |  | |  |

※受付完了後、「受付票・請求書」をEメールでお送りいたします。メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
　研修開始3営業日前（6月27日）以降のキャンセルの場合、受講料の返金は原則いたしません。予めご了承ください。  
　定員を大幅に下回るか、または天候不順等により、日程の変更または中止の場合があります。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日　　時** | | **内　　容** | **講　　師** |
| ７月２日  （水）  午前  10時30分  ～  12時00分 | | **１.健康経営を「投資」として捉える視点を得る**  ・健康経営が求められる背景  ・生産性向上と離職防止の関係  ・健康経営のROI（投資対効果）  **２.ストレスチェックの結果を組織改善に活かす方法を学ぶ**  ・ストレスチェックの正しい活用法  ・組織のストレス傾向分析  **３.職場でできるエクササイズ＆セルフケアの実践体験**  　①(身体)呼吸を取り戻す・脳の暴走を抑える  　② (心)不要な思考から離れる  　③(身体)眼球運動から全身への根本解決  　④(身体)適切な動きを養い脳と身体を統合  　⑤(心)理想のイメージを現実化するトレーニング  ※カリキュラムは変更する場合があります | **body&mind Gym Leun 小林千麻氏、井上雅喜氏**  **活き活き職場づくり研究所　なかたに博之.氏**  ●小林千麻氏（body&mind Gym Leun）  指導歴26年、結果を出し続けることを求められる経営者やビジネスリーダーに向けて、瞑想を主体としたメンタルトレーニングを提供。  ●井上雅喜氏（body&mind Gym Leun）  年間2,000件以上のパーソナルトレーニングを実施。マガジンハウス出版から「ながらエクサ！」を出版し多くの女性誌を監修。アスリートから一般の方まで一人一人に合わせた指導で、店舗では入会待ちの状況。  ●なかたに博之.氏（活き活き職場づくり研究所）  EA（従業員支援）コンサルタントとして、企業の職場環境改善、メンタルヘルス対策、人材定着支援に携わる。 |
| **個人情報の利用目的のご案内** | 弊財団では個人情報を以下の目的で利用させていただきます。募集活動で入手した情報は、弊財団の事業で使用し、管理します。  ・研修やイベントなどに関する情報のご案内（送付を含みます）　　・各種相談やお問い合わせに関する対応など　　・受付簿の作成　　・研修の運営上必要となる受講者名簿 | | |