

2024  
年度

# 本庄早稲田塾



## 女性リーダー研修

**開催日** 2024年6月20日(木)・7月19日(金)  
**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
**開催時間** 午前9時30分～午後4時45分  
**受講料** 16,000円(税込、テキスト代含む)  
**定員** 30名  
**対象者** 中堅社員(製造/事務/営業部門等)やリーダーなど ※女性限定  
**講師** 株式会社キャラウィット 代表取締役 上岡 実弥子 氏



### 研修のポイント

現場の第一線で働く女性の中堅社員としてリーダーシップを身につけるとともに、女性特有の「協調性」「共感力」などの長所を活かして、組織における「コミュニケーション力」を高め、職場での自身のキャリアアップにつなげる方策を学びます。また、冷静に落ち着いて判断するために、自身の感情を適切にコントロールする方法として、「ハラスメント」および怒りの感情を抑える「アンガーマネジメント」の技術を学び、働きやすい職場の実現に努めましょう。

- ポイント1** 組織の活性化・・・中堅社員に期待される行動と知識など
- ポイント2** 特徴を活かす・・・女性の特徴と活用など
- ポイント3** 後輩の意欲の向上・・・後輩への目配り、気配り、言葉かけなど
- ポイント4** 元気なチームを作る・・・リーダーシップとメンバーの巻き込みなど
- ポイント5** ハラスメント・・・ハラスメントの種類と組織におけるハラスメントの影響
- ポイント6** アンガーマネジメント・・・怒りが生まれる原因、怒りを防ぐには、怒りの鎮め方

キャリアアップをお考えの女性の中堅社員や女性リーダーの方は、ぜひ当研修をご利用ください。  
※当研修を修了された方には、女性リーダー研修の修了証をお渡しいたします。

### 【問い合わせ・申込先】

(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク 地域振興支援部

〒367-0035 埼玉県本庄市西富田1011  
TEL 0495-24-7455 / FAX 0495-24-7465  
E-mail : seminar@howarp.or.jp  
https : //www. howarp. or. jp/

### 【会場案内図】

駐車場(無料)の利用が可能です。

### 会場までの 交通アクセス

- 関越自動車道から
- 国道17号  
伊勢崎方面から
- 国道254号  
児玉方面から
- 本庄市街地から
- 寄居方面から



### ●【申込】WEB・FAX・E-mail

上記のいずれかで申込可能。FAXの場合は裏面の「研修受講申込書」にてお申込みください。

※請求書をEメールでお送りいたしますので、メールアドレスをご記入ください。

※受講料は研修開始3営業日前(6/17)までにお振り込みください。6月17日以降のキャンセルの場合、原則として返金できません。予めご了承ください。

※定員を大幅に下回るか、または天候不順等により、日程の変更もしくは中止とさせていただきます場合があります。

**主催：** (公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

**後援：** (一社)埼玉県経営者協会

**協力：** 本庄商工会議所、児玉商工会、美里町商工会、神川町商工会、上里町商工会、くまがや市商工会、ふかや市商工会



研修HPへ



年 月 日

FAX: 0495-24-7465

(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク 地域振興支援部 行

企業名		研修窓口担当者		
代表者		部署		
所在地	〒	氏名		
		TEL		
		FAX		
従業員数		E-mail		
業種	1.製造業 2.卸売業 3.小売業 4.サービス業 5.建設業 6.情報通信業 7.運輸業 8.その他 ( )	研修情報の入手先	1.Eメール 2.FAX 3.チラシ 4.財団HP 5.市報 6.その他 ( )	
(フリガナ) 受講者氏名		所属部署	役職	年齢
				歳
				歳
				歳

※受付完了後、「受付票・請求書」をEメールでお送りいたします。メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
 研修開始3営業日前（6月17日）以降のキャンセルの場合、受講料の返金は原則いたしません。予めご了承ください。  
 定員を大幅に下回るか、または天候不順等により、日程の変更または中止の場合があります。

日時	内容	講師
<b>【第1日目】</b> 6月20日 (木) [午前9時30分 ~ 午後4時45分]	<b>1. 中堅社員が組織を活性化する</b> ・中堅社員に期待される行動～知識・経験、上司の補佐、後輩育成、組織への提案 【演習】セルフチェック：中堅社員としての行動 <b>2. 女性の特徴を活かす</b> ・女性と男性の違い～発言方法、思考、行動・女性の活用メリット ・女性の特徴は「親しみやすさ」「協調性」「共感力」 【演習】ディスカッション：女性の特徴を活かす事例 <b>3. 後輩の意欲を高める</b> ・後輩観察～目配り・気配り・言葉かけ・肯定表現を活用する ・様々な部下への接し方～男性の部下／年長の部下 【演習】タイプ別アプローチ <b>4. 元気なチームを作るには</b> ・リーダーシップ発揮＝言葉をかける ・自分から『場』を作る～ミーティング 【演習】チーム作りとディスカッション	<b>株式会社キャラ                      ウィット 代表取締役                      上岡 実弥子 氏</b> (中小企業診断士)  <b>【プロフィール】</b> 長野県生まれ。 企業において、販売企画やマーケティングに携わり、1999年に独立。 小売店や商店街、百貨店、SCなど幅広いクライアントに対し、コンサルティングを展開している。 女性の視点を活かした支援は「楽しくわかりやすい」と好評で、セミナー講演の実績も多数ある。
<b>【第2日目】</b> 7月19日 (金) [午前9時30分 ~ 午後4時45分]	<b>5. ハラスメント</b> ・ハラスメントの定義と種類・パワハラ、セクハラ、マタハラ、等 ・ハラスメントの実態・組織におけるハラスメントの影響 ・具体例（パワハラ6つの類型・セクハラ、マタハラの具体例） ・ハラスメントにならないコミュニケーション <b>6. アンガーマネジメント</b> ・「怒り」とは（日常生活で感じる「喜怒哀楽」「怒り」の特徴） ・「怒り」が生まれる原因（予想、二次感情、マイルール、その他） ・「怒り」を防ぐには ・「怒り」の鎮め方 ・一次感情の伝え方  ※カリキュラムは変更する場合があります	
個人情報の利用目的のご案内	弊財団では個人情報を以下の目的で利用いたします。募集活動で入手した情報は、弊財団の事業で管理・使用いたします。 ・研修やイベントなどに関する情報のご案内(送付を含みます) ・各種相談やお問い合わせに関する対応など ・受付簿の作成 ・研修の運営上必要となる受講者名簿	