

2023
年度

本庄早稲田塾



タイムマネジメント研修

～先延ばしのクセを克服、改善すべき項目の明確化、仕事の優先順位～

開催日 2023年7月21日(金)【1日間】
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
開催時間 午前9時30分～午後4時45分
受講料 8,000円(税込、テキスト代含む)
定員 30名
対象者 若手社員、主任クラス、課長クラス
講師 株式会社アビライト 代表取締役 安部 博枝 氏



研修のポイント

一人ですぐできる「業務改善」。効率よく仕事を進めるための考え方と手法を学びます！

この講座の4つのポイント

- ポイント1 現状と課題の分析・・・仕事を進める上で問題になるものは何か
- ポイント2 目標と成果の見える化・・・達成しやすく自己管理しやすい目標設定など
- ポイント3 優先順位の明確化・・・課題抽出と優先順位など
- ポイント4 実践プラン作成・・・スケジュール作成上のポイント、タスク管理など

グループ討議や事例演習を交えつつ、仕事の取り組み方と習慣を分析し、自己の強み・弱みを把握。重要項目ごとに問題点や原因を解説しながら、満足のいく方法で成果をあげるためのタイムマネジメントを学びます。

実効性の高いスケジュール管理手法に関心のある方は、ぜひ当研修をご利用ください。

※当研修を修了された方には、タイムマネジメント研修の修了証をお渡しいたします。

【問い合わせ・申込先】

(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク
地域振興支援部

〒367-0035 埼玉県本庄市西富田1011
TEL 0495-24-7455 / FAX 0495-24-7465
E-mail : seminar@howarp.or.jp
http : //www. howarp. or. jp

【会場案内図】

駐車場(無料)の利用が可能です。

会場までの 交通アクセス

- 関越自動車道から
- 国道17号 伊勢崎方面から
- 国道254号 児玉方面から
- 本庄市街地から
- 寄居方面から



●【申込】 WEB・FAX・E-mail

上記のいずれかで申込可能。FAXの場合は裏面の「研修受講申込書」にてお申込みください。

※請求書を電子メールでお送りいたしますので、メールアドレスをご記入ください。

※受講料は研修開始3営業日前(7/18)までにお振り込みください。7月18日以降のキャンセルの場合、原則として返金できません。予めご了承ください。

※定員を大幅に下回るか、または天候不順等により日程の変更もしくは中止とさせていただきます場合があります。

主催：(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

後援：(一社)埼玉県経営者協会

協力：本庄商工会議所、児玉商工会、美里町商工会、神川町商工会、上里町商工会、くまがや市商工会



研修HPへ



企業名		研修窓口担当者			
代表者		部署			
所在地	〒	氏名			
		TEL			
		FAX			
従業員数		E-mail			
業種	1.製造業 2.卸売業 3.小売業 4.サービス業 5.建設業 6.情報通信業 7.運輸業 8.その他 ()	研修情報の入手先	1.Eメール 2.FAX 3.チラシ 4.財団HP 5.市報 6.その他 ()		
(フリガナ) 受講者氏名	所属部署	役職	年齢	性別	
			歳	男・女	
			歳	男・女	
			歳	男・女	

※受付完了後、「受付票と請求書」をEメールでお送りいたします。メールが届かない場合は、お問い合わせください。
 研修開始3営業日前(7月18日)以降のキャンセルの場合、受講料の返金は原則いたしません。予めご了承ください。
 定員を大幅に下回るか、または天候不順等により、日程の変更または中止の場合があります。

日時	内容	講師
7月21日 (金) 午前9時30分 ～ 午後4時45分	<ol style="list-style-type: none"> 1. タイム・マネジメントの本質を理解する ～自分の望むワークライフスタイルを手に入れるために～ 2. 職場での課題を分析する ・グループディスカッション 3. タイム・マネジメント上の自己課題と目標を明確にする ・自己課題とタイム・マネジメントの目標を設定 4. 目標と成果を見える化する ・達成しやすく自己管理しやすい目標設定とは 5. 効果的に仕事を進めるための優先順位を明確にする ・事例研修・優先順位の考え方 6. 計画的に仕事を進めるために ・スケジュール管理の方法 7. 実践プラン作成・行動プランの作成 <p>※カリキュラムは変更する場合があります</p>	株式会社アビライト 代表取締役 安部 博枝 氏 【プロフィール】 大手自動車メーカー総合研究所、本社にて、社内教育企画、全社女子社員教育トレーナーなど、人材育成、東京モーターショーでのプレス等の広報を担当。全社システム構築プロジェクトで社長賞受賞。退職後、東京工業大学研究員を経て、現在明治大学研究員。学術理論の社会活用と女性の多様なキャリア形成を支援するために起業し、企業の人事制度設計や人材育成計画策定のコンサルティングを行っている。官公庁、企業の研修では、約15年間で3万人以上の社会人教育に携わる。著書に「自分のことがわかる本～ポジティブ・アプローチで描く未来～(岩波書店)」。

個人情報の
利用目的の
ご案内

弊財団では個人情報を以下の目的で利用いたします。募集活動で入手した情報は、弊財団の事業で管理・使用いたします。
 ・研修やイベントなどに関する情報のご案内(送付を含みます) ・各種相談やお問い合わせに関する対応など
 ・受付簿の作成 ・研修の運営上必要となる受講者名簿